

Hinweise zur Hygiene

1. Allgemeines:

- bei Krankheitssymptomen (Husten, Fieber, Atemprobleme, Verlust des Geschmacks- und Geruchssinns, Halsschmerzen, Gliederschmerzen, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) zu Hause bleiben!
- möglichst wenig mit den Händen ins Gesicht fassen
- Husten und Niesen in die Armbeuge
- Türklinken möglichst mit Ellenbogen benutzen
- keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln

2. Abstand halten:

- mindestens 1,50 Meter überall: im Klassenraum, in den Fluren, Treppenhäusern, Schulhof und Bushaltestelle
- Abstandsmarkierung beachten
- pro Tisch nur ein Schüler bzw. eine Schülerin!
- Aufenthalt nur im zugewiesenen Unterrichtsraum, keine „Besuche“ bei anderen Klassen

3. Hände waschen:

- mindestens 20 Sekunden mit Seife
- Einmalhandtücher nutzen
- immer bei Betreten des Klassenraums (nach Ankunft in der Schule, nach den Pausen, vor bzw. nach Absetzen der „Masken“)

4. Mund- und Nasenschutz (sog. „Masken“):

- verbindlich zu benutzen in öffentlichen Verkehrsmitteln
- in der Schule dringend empfohlen
- sachgemäßer Umgang

5. Toilettennutzung:

- immer nur einzeln, auch in den Pausen
- gründliches Händewaschen

